



腰下肢症状（痛み、しびれ）に対する鍼治療

本学の研究により導かれた、坐骨神経の血流を改善する各種治療法

明治国際医療大学 臨床鍼灸学講座 井上基浩、今枝美和

【治療法】

1. 傍脊柱部刺鍼（図1）

障害のある脊椎高位（レベル）を見極め、その傍らの筋へ刺鍼

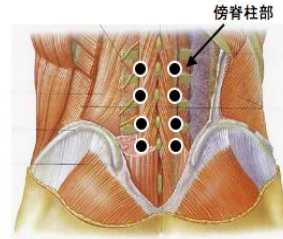


図1. 腰部傍脊柱部への治療

2. 陰部神経鍼通電刺激（図2）

陰部を支配する神経（坐骨神経の循環に関与）に鍼通電（鍼を用いて電気刺激）

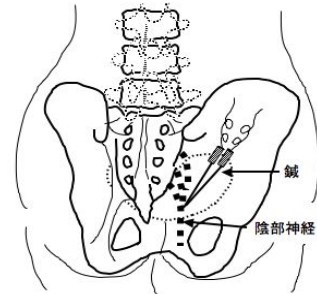


図2. 陰部神経鍼通電療法

3. 責任神経根選択的鍼通電刺激（図3）

下肢症状に関与する神経根（腰部にある下肢を支配する神経の根元）に鍼通電刺激（X線透視下での鍼治療）

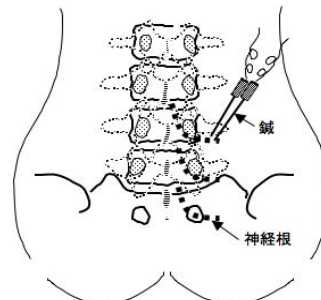
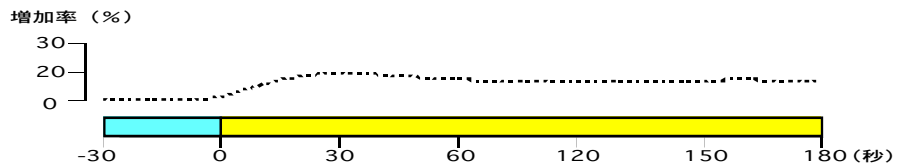


図3. 神経根鍼通電療法

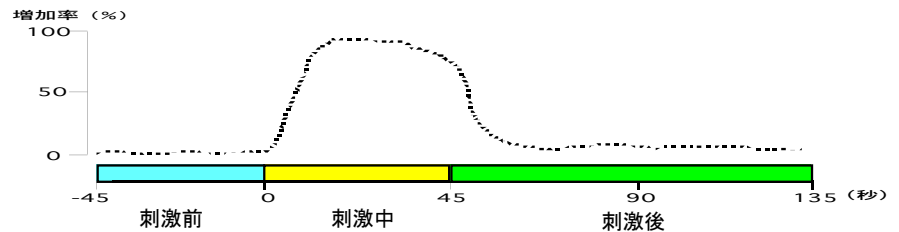
【上記治療法による効果発現の理由】

- ・人体に備わる痛みを抑制する機序を利用
- ・慢性的に低下した神経血流を改善（下図：各種治療法による神経血流の変化）

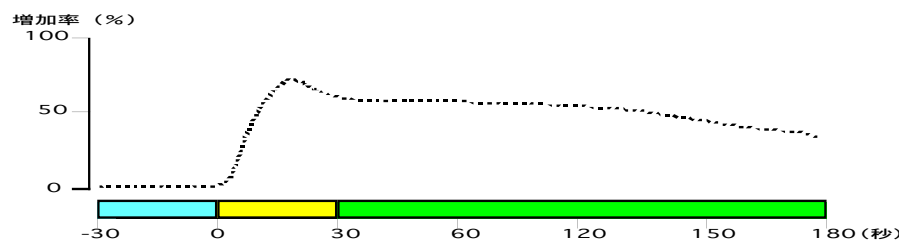
1. 傍脊柱部刺鍼



2. 陰部神経鍼通電刺激



3. 坐骨神経電気刺激



Inoue M, Kitakoji H, Yano T, Ishizaki N, et al: Acupuncture treatment for low back pain and lower limb symptoms – the relation between acupuncture or electroacupuncture stimulation and sciatic nerve blood flow. eCAM, 5(2):133-43, 2008.

Inoue M, Hojo T, Nakajima M, Kitakoji H, et al: Pudendal nerve electroacupuncture for lumbar spinal canal stenosis—a case series. Acupunct Med, 26(3): 140-144, 2008.

Inoue M, Hojo T, Nakajima M, Kitakoji H: The effect of electrical stimulation of the pudendal nerve on sciatic nerve blood flow in animals. Acupunct Med, 26(3): 140-144, 2008.

Inoue M, Hojo T, Yano T, Katsumi Y: Effects of lumbar acupuncture stimulation on blood flow to the sciatic nerve trunk— an exploratory study Acupunct Med, 23(4): 166-170, 2005.

Inoue M, Hojo T, Yano T, Katsumi Y: Electroacupuncture direct to spinal nerves as an alternative to selective spinal nerve block in patients with radicular sciatica—a cohort study. Acupunct Med, 23(1): 27-30, 2005.