



# 鍼治療の臨床効果

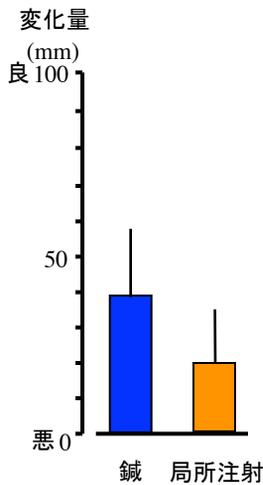
～鍼は局所注射と比較しても優れた治療効果がある～

明治国際医療大学 臨床鍼灸学講座 井上基浩、今枝美和

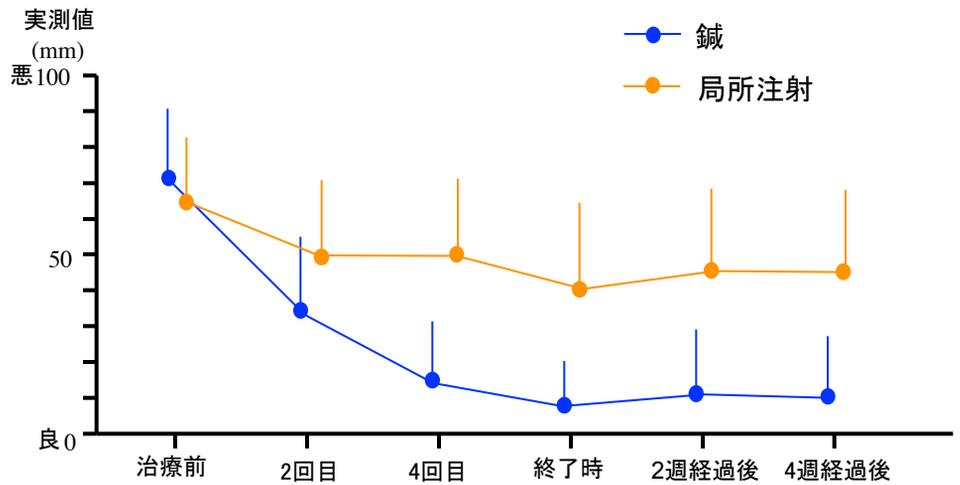
一般的な治療法と比較することにより、鍼治療の効果を明確にしました。

整形外科では頸（首）や肩の痛み、腰痛に対する効果的な治療法の1つとして局所注射が行われています。痛いところに注射針で局所麻酔薬（鎮痛薬）を注入するのが局所注射です。一方、鍼治療でも痛いところに鍼を刺入することがよくあります。局所注射と同じところに施術する鍼治療ですが、局所注射よりもさらに優れた治療効果を発揮します。

## 【頸肩部痛】

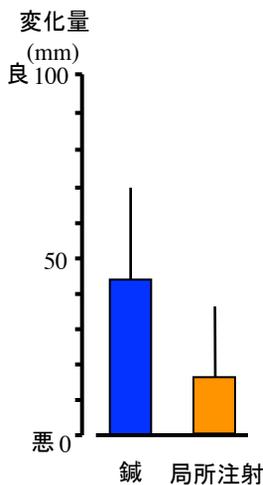


＜直後効果＞

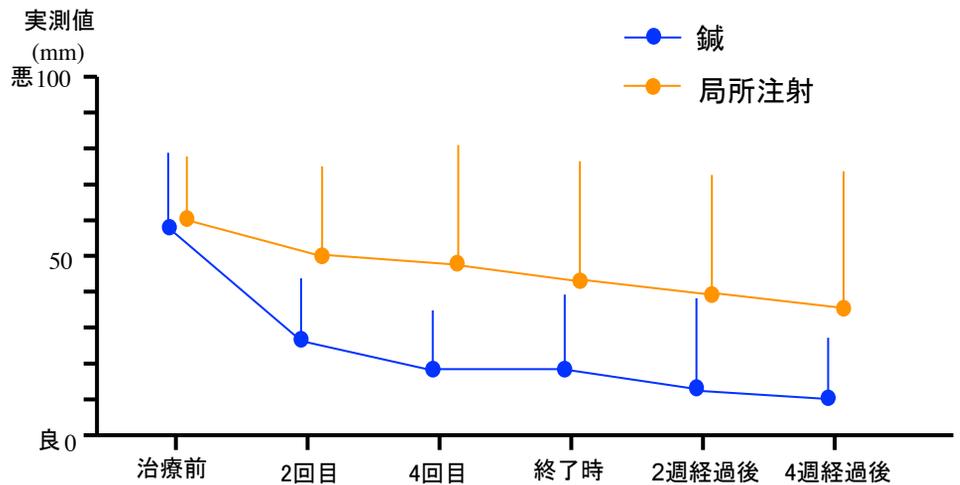


＜経時的変化＞

## 【腰痛】



＜直後効果＞



＜経時的変化＞

Nakajima M, Inoue M, Itoi M, Katsumi Y: A comparison of the effectiveness between acupuncture and local injection for neck pain: a randomized controlled trial. Journal JSAM, 57 (4): 491-500, 2007.  
 Inoue M, Hojo T, Nakajima M, Kitakoji H et al: Comparison of the effectiveness of acupuncture treatment and local anaesthetic injection for low back pain: a randomised controlled clinical trial. Acupunct Med, 27(4): 174-7, 2009.